

Introductie wildwatervaren

Inleiding:

Het brevet introductie wildwatervaren is een aanmoedigingsbrevet op weg naar het wildwater vaardigheidsbrevet. Echter is het brevet introductie wildwatervaren geen eis om aan het examen van wildwatervaardigheid deel te kunnen nemen.

Het brevet introductie wildwatervaren kan worden uitgereikt na een korte kennismakingscursus in een open kano of kajak op wildwater. Deelnemers worden door deze kennismakingscursus bewust gemaakt met de verschillende slagen en technieken, alsmede een stukje theorie over het kanovaren op wildwater.

Doelgroep:

Iedereen, je hoeft geen bepaalde vooropleiding te hebben om aan deze cursus deel te kunnen nemen. Wel is een vereiste zwemvaardigheid.

Examen:

Het examen bestaat uit een theorie gedeelte met open vragen en een praktijk gedeelte. Het theorie examen moet met een voldoende worden afgesloten en alle eindtermen van het praktijkexamen moeten voldoende zijn om het brevet te verkrijgen. De lesgever mag ook het examen beoordelen. Er hoeft geen externe examiner of gecommiteerde aanwezig te zijn. De betreffende docent hoeft geen gediplomeerd kajakinstructeur te zijn. Wel zal het examen onder supervisie van een instructeur wildwater III moeten plaatsvinden. De brevetten worden uitgegeven door de organiserende partij, die deze op haar beurt heeft aangevraagd bij de NKB, de Nederlandse Kanobond. Liefst per e-mail bij het bondsbureau via info@nkb.nl. De kosten voor het verstrekken van de brevetten zijn voor rekening van de organiserende partij. Achteraf wordt er aan de NKB schriftelijk gemeld welke deelnemers geslaagd zijn. Het examen vindt plaats op wildwater niveau I / II.

Exameneisen

Theorie:

Het theorie examen bestaat uit meerdere open vragen die als doel hebben te achterhalen of de kandidaat zich bewust is van de onderwerpen die van belang zijn bij het beoefenen van de kanosport op wildwater. De vragen hebben betrekking over de volgende onderwerpen:

- Materiaal en uitrusting
- Veiligheid
- Eerste hulp
- Milieu en toegang
- Morfologie van de rivier

NEDERLANDSE KANO BOND

Aangesloten bij:

NOC*NSF / European Canoe Association / International Canoë Fédération

Commissie Opleidingen



Praktijk:

Het praktijk examen bestaat uit de volgende onderdelen:

- Tillen, dragen en te water laten van de kajak. Laat hierbij goede til- en draagprincipes zien waarbij je meer je benen gebruikt dan je rug. Voorkom beschadigen van het materiaal en de oeverkant.
- In en Uitstappen. De kajak moet reeds drijven en jij zal controle dienen te behouden bij het in en uitstappen. Peddels mogen hierbij gebruikt worden als hulpmiddel. Denk aan bijvoorbeeld een peddelbrug.
- Vooruit varen. Je moet laten zien dat je de kajak over een afstand van 100 meter rechtuit kunt laten varen. Kleine koersafwijkingen mogen, maar dit mag niet resulteren in een continue heen en weer zwabberen over het water.
- Achteruit varen. De kajak moet over een afstand van 25 meter achteruit varen waarbij de deelnemer laat zien dat hij gebruik maakt van de rompdraai en het over één of beide schouders kijken.
- Stoppen. De deelnemer moet laten zien dat hij in staat is om de kajak binnen 6 slagen een tegengestelde beweging te laten maken. Dit moet zowel gedemonstreerd worden bij vooruit als achteruitvaren.
- 360 graden draaien op de plaats. Draai de boot met de klok mee en tegen de klok in waarbij gebruik wordt gemaakt van de juiste combinatie van voorwaartse en achterwaartse boogslagen. Enige rompdraai moet zichtbaar zijn.
- Keerwaters in- en uitvaren. Grote keerwaters moeten zonder al te veel problemen in- en uitgevaren kunnen worden. De juiste technieken dienen gebruikt te worden. Denk hierbij aan het opkanten en een boogslag op de keerwaterlijn
- Evenwichtsgevoel. De kajak moet aan beide kanten gekanteld worden om bijna uit balans te raken en bijna om te slaan. De kandidaat mag de peddel gebruiken als een vorm van lage steun om te voorkomen dat hij omslaat.
- Omslaan, zwemmen naar de kant en leeg maken van de kajak. De kandidaat moet in staat zijn om na omslaan met de boot zichzelf, peddel en kajak weer naar de kant te krijgen en daar weer zijn boot leeg te kunnen maken. Hij mag bij het legen van de boot hulp vragen aan derden mits hijzelf maar de leiding behoudt. De kandidaat hoeft tijdens het examen geen spatzeil te gebruiken. Dit mag wel maar is geen vereiste.